

קטלוג הרצאות

הרצאות בריאות טבעית

בשיטת הרמב"ם, לגיל השלישי,
למועדונים, למתנ"סים ולעמותות

כלים

ליישום כבר למחרת

הרצאה

בודדת או סדרה

35

נושאים



מצבים בריאותיים

מה הגוף מנסה לספר לנו, ואיך עוזרים לו בדרך טבעית



חדש

לחזק את השורשים

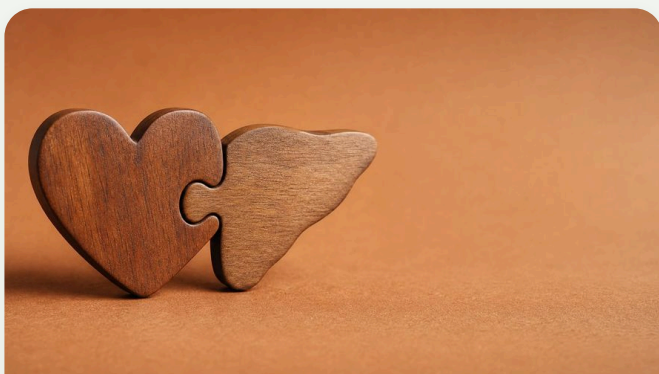
תזונה ואורח חיים שמחזקים את הגוף



חדש

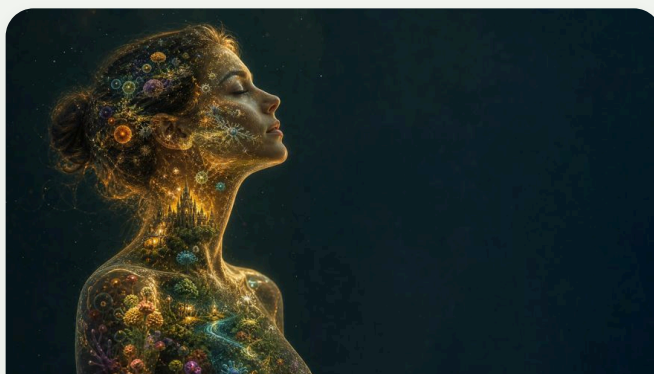
על חוט השערה

כל מה שהשיער זוכר עלינו



הקשר הנסתר

בין לחץ דם לכבד שומני



חדש

הממלכה הנסתרת

הסיפור המופלא של המיקרוביום האנושי



כוחה של אישה

בריאות טבעית לכל שלבי החיים



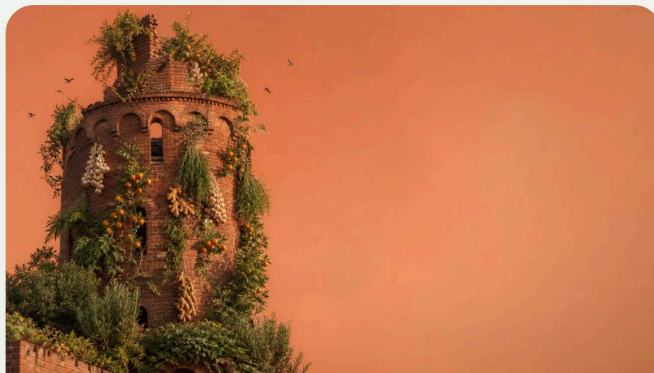
הסודות של השמש

שמש, ויטמין D והבריאות שלנו



סגור את התריס

איזון בלוטת התריס בדרך טבעית



חומת מגן

איך מחזקים את מערכת החיסון באופן טבעי



הטוב, הרע והמחומצן

כל האמת על כולסטרול



למה לטרזן לא הייתה סוכרת?

הג'ונגל שלנו השתנה. הגוף לא.



לא לשמור בבטן

הדרך הטבעית לעיכול זורם



אש בחזה

מה הצרבת מנסה לספר לנו

תזונה

מה שמים בצלחת, ולמה זה משנה



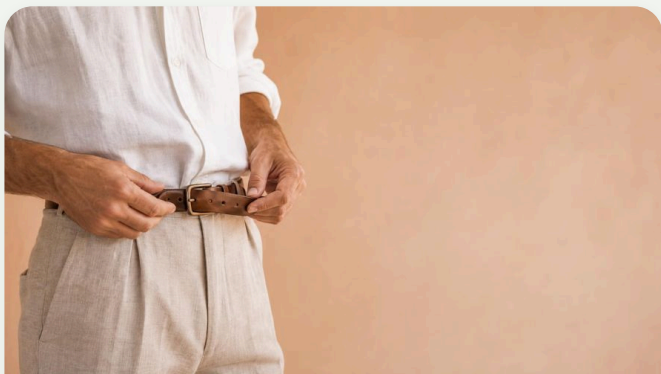
סודות התפוח

הפרי שעשה היסטוריה



סופרפוד או סופרפייק

מה באמת שווה להכניס לצלחת



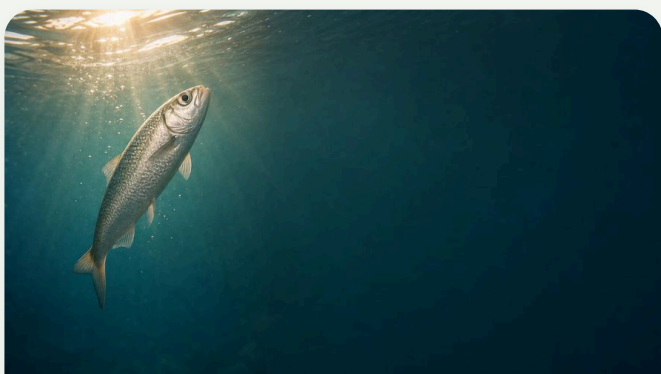
הקילו האחרון

הרגלים קטנים לירידה במשקל שנשארת



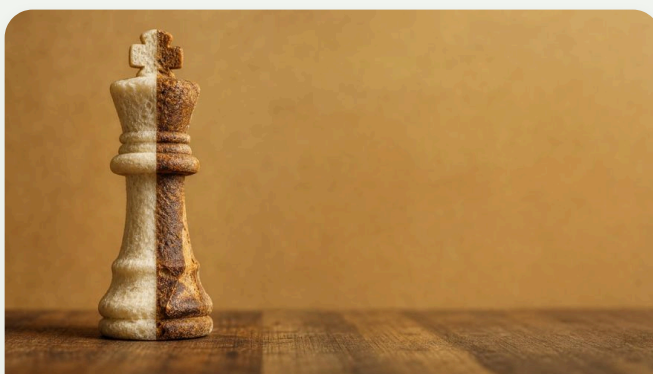
הפירמידה התהפכה

כל מה שלימדו אותנו, הפוך



לראש ולא לזנב

כל האמת על דגים



לא שחור ולא לבן

המלך שירד מהשולחן



חלב ועצמות

טריק שיווקי או אמת מדעית?



הקרב על הצלחת

כל האמת על בשר ובריאות



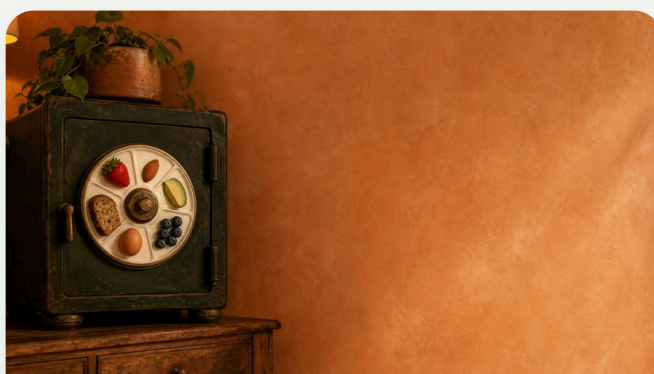
מזון לנפש

כמה, מתי ואיך לאכול נכון



טיפות של הבנה

מסע אל תוך כוס השתייה שלנו



הקוד ההורמונלי

מאחורי הקלעים של רעב, שובע ומשקל

גוף ונפש

תנועה, נשימה, שינה ושקט פנימי



המסע להודו

רפואה עתיקה שמכירה כל אדם מחדש



חדש

הברך החכמה

הדרך לברכיים חזקות, יציבות ובריאות



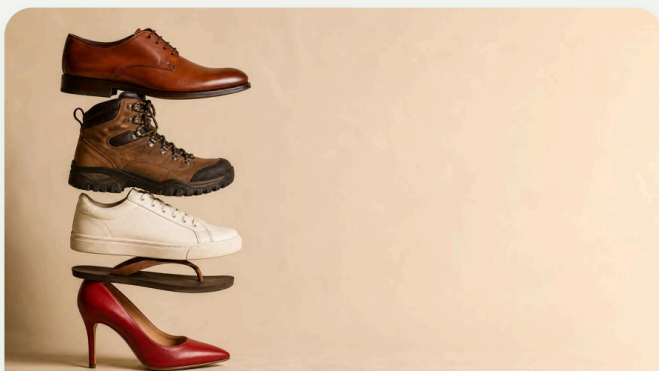
רגע של שקט

מיינדפולנס ומדיטציה לנפש רגועה יותר



המרקחת הביתית

סדנה מעשית להכנת תכשירים טבעיים



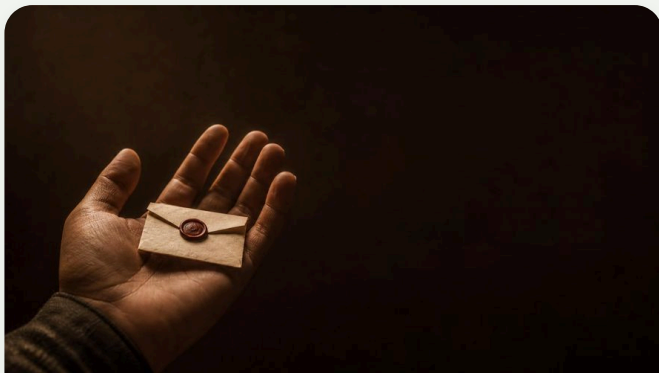
ללכת על בטוח

על בריאות כפות הרגליים



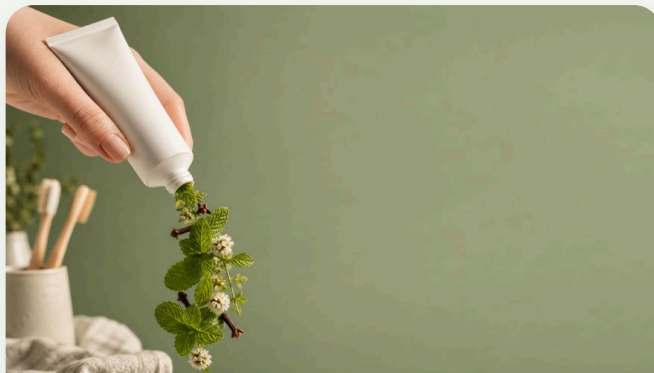
כימיה של אושר

התזונה וההרגלים שמשמחים את המוח



מסרים מהגוף

הגוף מדבר – האם אנחנו מקשיבים?



שלום לקריוס ובקטוס

הדרך הטבעית לפה ושיניים בריאים



להיפטר מהמשקפיים

לשפר את הראייה בתרגילים פשוטים



לילה טוב

הסוד לשינה עמוקה ומרעננת



להיות בריא

המתכון הלא סודי לחיים בריאים



דרך האמצע

הסודות הקטנים של נפש מאוזנת



ההרצאה הבאה מתחילה כאן

בואו נקבע הרצאה

ספרו לי על הקבוצה,
ואחזור אליכם עם הצעה לנושא ולמועד.

054-771-5061

טלפון



שלחו הודעה

וואטסאפ



gil@gildavid.co.il

מייל



gildavid.co.il

אתר



מסעות אל
הבריאות הטבעית

גיל דוד

הכלים בהרצאות משלימים את הליווי הרפואי ואינם מחליפים אותו.